

**25. NWRV Indoor-Cup - des Nordrhein-Westfälischen Ruder-Verbandes**

**24. Deutsche Indoor-Rowing Meisterschaften des Deutschen Ruderverbandes**

**2. Februar 2020 - THG-Halle in Essen-Kettwig**

Renn-Nr.	Rennbezeichnung	Strecken-änge	mit Vorläufen	DREM	Indoor-Cup
100	C2 Ergathlon	500/1.000/500			x
101	Mädchen 12 Jahre (Jg.2008)	1.000			x
102	Mädchen 13 Jahre (Jg. 2007)	1.000			x
103	Mädchen 14 Jahre (Jg. 2006) LGW	1.000			x
104	Mädchen 14 Jahre (Jg. 2006)	1.000			x
105	Jungen 12 Jahre (Jg. 2008)	1.000			x
106	Jungen 13 Jahre (Jg. 2007)	1.000			x
107	Jungen 14 Jahre (Jg.2006) LGW	1.000			x
108	Jungen 14 Jahre (Jg.2006)	1.000			x
1	Juniorinnen B 15/16 Jahre (Jg. 04/05)	1.500	x	x	x
2	Juniorinnen B 15/16 Jahre (Jg. 04/05) LGW	1.500	x	x	x
3	Juniorinnen B 15/16 Jahre (Jg. 04/05)	1.500	x	x	x
4	Juniorinnen B 15/16 Jahre (Jg. 04/05) LGW	1.500	x	x	x
5	Juniorinnen A 17/18 Jahre (Jg. 02/03)	2.000	x	x	x
6	Juniorinnen A 17/18 Jahre (Jg. 02/03) LGW	2.000	x	x	x
7	Juniorinnen A 17/18 Jahre (Jg. 02/03)	2.000	x	x	x
8	Juniorinnen A 17/18 Jahre (Jg. 02/03) LGW	2.000	x	x	x
9	Frauen offene Klasse	2.000	x	x	x
10	Frauen LGW offene Klasse	2.000	x	x	x
11	Männer offene Klasse	2.000	x	x	x
12	Männer LGW offene Klasse	2.000	x	x	x
13a	Frauen Handicap PR3 W	2.000		x	x
13b	Frauen Handicap PR2 W	2.000		x	x
13c	Frauen Handicap PR1 W	2.000		x	x
14a	Männer Handicap PR3 M	2.000		x	x
14b	Männer Handicap PR2 M	2.000		x	x
14c	Männer Handicap PR1 M	2.000		x	x
15	Masters-Frauen A 27-35 Jahre (Jg. 85-93)	1.000		x	x
16	Masters-Frauen B 36-42 Jahre (Jg. 78-84)	1.000		x	x
17	Masters-Frauen C 43-49 Jahre (Jg. 71-77)	1.000		x	x
18	Masters-Frauen D 50-54 Jahre (Jg. 66-70)	1.000		x	x
19	Masters-Frauen E 55-59 Jahre (Jg. 61-65)	1.000		x	x
20	Masters-Frauen F 60-64 Jahre (Jg. 56-60)	1.000		x	x
21	Masters-Frauen G 65-69 Jahre (Jg. 51-55)	1.000		x	x
22	Masters-Frauen H 70-74 (Jg.46- 50)	1.000		x	x
23	Masters-Frauen I 75 und älter (Jg 45 +)	1.000		x	x
24	Masters-Männer A 27-35 Jahre (Jg. 85-93)	1.000		x	x
25	Masters-Männer B 36-42 Jahre (Jg. 78-84)	1.000		x	x
26	Masters-Männer C 43-49 Jahre (Jg. 71-77)	1.000		x	x
27	Masters-Männer D 50-54 Jahre (Jg. 66-70)	1.000		x	x
28	Masters-Männer E 55-59 Jahre (Jg. 61-65)	1.000		x	x
29	Masters-Männer F 60-64 Jahre (Jg. 56-60)	1.000		x	x
30	Masters-Männer G 65-69 Jahre (Jg. 51-55)	1.000		x	x
31	Masters-Männer H 70-74 (Jg. 46-50)	1.000		x	x
32	Masters-Männer I 75 und älter (Jg. 45 +)	1.000		x	x
33	Frauen-Achter	350		x	x
34	Männer-Achter	350		x	x
109	Kinder-Mixed Vierer	2.000			x
110	Junior-Mixed Vierer	2.000			x



## 25. NRW Indoor-Cup - des Nordrhein-Westfälischen Ruder-Verbandes

## 24. Deutsche Indoor-Rowing Meisterschaften des Deutschen Ruderverbandes

2. Februar 2020 - THG-Halle in Essen-Kettwig

111	Vereinsvierer	2.000			x
-----	---------------	-------	--	--	---

### Besondere Bestimmungen:

- I. Wettkampfort:  
Sporthalle Theodor-Heuss Gymnasium  
Hauptstr. 148  
45219 Essen  
DEUTSCHLAND
- II. Meldeschuß:  
Mittwoch, 22.01.2020, 18.00 Uhr  
**Kettwiger Ruder-Regattaverein e.V.**  
**Frau Sybille Meier**  
**Wupperstr. 3**  
**45219 Essen**  
**DEUTSCHLAND**  
Tel.: +49 (0172) 260 20 68  
Tel.: +49 (0172) 210 99 70  
Fax.: +49 (02054) 104 674  
Homepage: [www.indoor-cup.de](http://www.indoor-cup.de)  
E-mail: [meldung@indoor-cup.de](mailto:meldung@indoor-cup.de)  
**Deutsche Meldungen bitte über das DRV-Meldeportal!**
- III. Meldegelder je Teilnehmer:

Einzelmeldung Kinder (2006-2008)	12 Euro
Einzelmeldungen Junioren (2002-2005)	16 Euro
Einzelmeldung alle anderen	20 Euro
Mannschaftswettbewerbe	30 Euro
- IV. Bankverbindung:  
Kettwiger Ruder-Regattaverein e.V.  
SPARKASSE ESSEN  
IBAN: DE04 3605 0105 0007 0023 48  
SWIFT-BIC SPESDE33XXX
- V. Streckenlänge:

350 m: Rennen:	33, 34,
1.000 m: Rennen:	15-32, 101-108
1.500 m: Rennen:	1-4
2.000 m: Rennen:	5-14c, 109-111
500m Ski/1.000m Bike/500m Rower	100
- VI. Vorentscheidungen:  
Bei mehr als 10 Nennungen werden in den Rennen 1 – 12 am Sonntagvormittag ab 8:30 Uhr Vorläufe über die Normaldistanz ausgetragen.  
Die jeweils 10 Zeitschnellsten erreichen die Finals am Sonntag.  
In allen anderen Rennen gibt es keine Vorläufe. Die Finals beginnen um 12:30 Uhr.  
Hier entscheidet die schnellste geruderte Zeit über den Sieg.
- VII. Nachmeldungen:  
Sind bei Zahlung des doppelten Meldegeldes zum Auffüllen der Läufe bis zur Obleutebesprechung begrenzt möglich.
- VIII. Altersklasseneinteilung:  
Es gilt das Geburtsjahr zur Einteilung.



## 25. NWRV Indoor-Cup - des Nordrhein-Westfälischen Ruder-Verbandes

## 24. Deutsche Indoor-Rowing Meisterschaften des Deutschen Ruderverbandes

2. Februar 2020 - THG-Halle in Essen-Kettwig

### IX. Leichtgewichte (Lgw.):

Wiegetermin = frühestens zwei, spätestens eine Stunde vor dem Start.

#### Höchstgewichte:

Mädchen 14 J.	52,5 kg	Jungen 14 J.	55,0 kg
Juniorinnen 15/16 J.	57,5 kg	Junioren 15/16 J.	67,5 kg
Juniorinnen 17/18 J.	60,0 kg	Junioren 17/18 J.	70,0 kg
Frauen / Master	61,5 kg	Männer / Master	75,0 kg

### X. Viererentscheidungen:

Kindervierer (Re. 109): Wird über 2.000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt!

Die Mannschaft besteht aus zwei Jungen und zwei Mädchen der Jg.2006-2008.

Juniorvierer (Re. 110): Wird über 2.000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt!

Die Mannschaft besteht je zu einem Viertel aus einem Junior/ Juniorin Jg. 04/05 und Jg. 02/03.

Vereinsvierer (Re. 111): Wird über 2.000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt!

Die Mannschaft besteht aus zwei männlichen und zwei weiblichen Teilnehmern.

Renngemeinschaften sind nicht zugelassen.

### XI. Achter (Re.33,34):

Wird über 350m parallel ausgefahren. Er darf aus zwei Vereinen gebildet werden.

### XII. Siegerehrungen:

Erfolgen immer im Anschluß an das darauf folgende Rennen.

Preise: Die Sieger sowie Zweit- und Drittplatzierte erhalten Medaillen sowie eine Urkunde.

### XIII. Indoor-Cup Vereinswertung:

Preise: 1. Preis: 1 Concept2 Ergometer / 2. Preis: 1 Paar Renn-Skulls / 3. Preis: 2 Ergo-Slides

#### Punktewertung:

1. 12 P., 2. 10 P., 3. 8 P., 4. 7 P., 5. 6 P., 6. 5 P., 7. 4 P., 8. 3 P., 9. 2 P., 10. 1 P.,

Die Ergebnisse der Master-Rennen und Achter gehen nicht in die Wertung ein.

Nur der zeitschnellste Vierer eines Vereins wird in der Punktewertung berücksichtigt.

### XIV. Deutsche Ruderergometer-Meisterschaft:

Die Rennen 1-32 sind Rennen der Deutschen Ruderergometer-Meisterschaft /

Deutsche Masters-Besten Ermittlung. Sie werden vom DRV gekürt.

### XV. Sonstiges:

#### Öffnungszeiten der Halle:

Samstag, den 01.02.2020 14:00 Uhr – 20:00 Uhr - offizielle Trainingszeiten

Sonntag, den 02.02.2020 7:00 Uhr – 18:00 Uhr

Aktivenpässe: Die Teilnehmer an den Kinder- und Junioren-Rennen benötigen einen Aktivenpass / ärztliche Bescheinigung. Liegt eine DRV-Pass aus 2019 vor, ist dies ausreichend. Alle ärztlichen Bescheinigungen, die nicht in der letzten Aktivenpassliste des Deutschen Ruderverbandes stehen, sind zum Beginn der Veranstaltung im Wettkampfbüro abzugeben.

Unterkünfte: In der Schule stehen Klassenräume für kostenlose Luma-Quartiere zur Verfügung!

#### Shuttle-Service:

Ein Shuttle-Service für Besucher zum großen Sammelparkplatz ist ab 8:30 Uhr eingerichtet.

Verkauf der Wettkampfergometer: Die Firma Concept2 Deutschland GmbH verkauft nach der Veranstaltung die Wettkampfergometer zum Sonderpreis von 925 Euro! Bestellung im Concept2

Online- Shop unter: [www.concept2.de/DIRS/Kettwig](http://www.concept2.de/DIRS/Kettwig) . Weitere Informationen unter: 040 / 419 283 90!

XVI. KRG/KRRV	Sybille Meier, Axel Hardtmann, Boris Orłowski
NWRV	Wilhelm Hummels, Ralf Wenzel
DRV	Siegfried Kaidel, Rolf Warnke

