

Indoor-Challenge Finale`04/'05 – WM-Qualifikation

10. NWRV Indoor-Cup

Intern. Landesmeisterschaften von NRW im Ergometer-Rudern

29. Januar 2005

THG-Halle
in Essen-Kettwig

Samstag, 29.01.2005

Nr. Rennen	Uhrzeit	Besondere Bestimmungen:	
A Mädchen 13 J.	13.00	I. Streckenlänge: 1.000 m: Kinder und Vierer 1.500 m: Junioren 15/16 J. 2.000 m: alle anderen II. Vorentscheidungen: Bei mehr als 10 Nennungen werden in den Rennen 1 - 12 am Vormittag ab 9.00 Uhr Vorläufe über die <u>Normaldistanz</u> ausgetragen. Die jeweils 10 Zeitschnellsten erreichen die Finals am Nachmittag. Bei Kindern, Masters und den Vierern gibt es <u>keine</u> Vorläufe. Hier entscheidet die schnellste geruderte Zeit über den Sieg. III. Meldeschluß: Mittwoch, 19.01.2005, 18.00 Uhr Kettwiger Rudergesellschaft Frau Sybille Meier Wupperstr. 3, 45219 Essen Tel.: (0172) 260 20 68 Tel.: (0172) 210 99 70 Fax.: (02054) 104 674 Meldungen via e-mail möglich! e-mail: meldung@indoor-cup.de Meldedatei im Internet unter: Internet: www.indoor-cup.de IV. Meldegelder je Teilnehmer: Einzelmeldung 10 Euro Vereins-Vierer 25 Euro V. Nachmeldungen: Sind bei Zahlung des doppelten Meldegeldes bis zur Obleutebesprechung möglich. VI. Leichtgewichte (Lgw.): Wiegetermin = frühestens zwei, spätestens eine Stunde vor dem ersten Start. Höchstgewichte: Juniorinnen 15/16 J. 57,5 kg Junioren 15/16 J. 67,5 kg Juniorinnen 17/18 J. 60,0 kg Junioren 17/18 J. 70,0 kg Frauen / Master 61,5 kg Männer / Master 75,0 kg	VII. Vierer: Renngemeinschaften sind <u>nicht</u> zugelassen. Nur der zeitschnellste Vierer eines Vereins wird in der Punktwertung berücksichtigt. Der <u>Kindervierer</u> besteht aus zwei Jungen und zwei Mädchen der Jg.91/92. Der <u>Juniorvierer</u> besteht je zu einem Viertel aus einem Junior/Juniorin Jg. 89/90 und Jg. 87/88 Der <u>Vereinsvierer</u> besteht aus zwei männlichen und zwei weiblichen Teilnehmern. VIII. Siegerehrungen: Erfolgen immer im Anschluß an das darauf folgende Rennen. IX. Preise <u>Einzelwertung:</u> Die Sieger sowie Zweit- und Drittplatzierte erhalten Sachpreise sowie eine Urkunde. <u>Vereinswertung:</u> 1. Preis: 1 Concept2 Ergometer 2. Preis: 1 Paar Renn-Skulls 3. Preis: 2 Ergo-Slides X. Punktwertung Vereinswertung: <u>Einzelrennen:</u> 1. 12P, 2. 10P, 3. 8P, 4. 7P, 5. 6P, 6. 5P, 7. 4P, 8. 3P, 9. 2P, 10. 1P, <u>Vereinsvierer:</u> 1. 18P, 2. 16P, 3. 14P, 4. 12P, 5. 10P, 6. 8P, 7. 7P, 8. 6P, 9. 5P, 10. 4P, XI. WM-Nominierung: Die Nominierung und Präsentation des „Team Germany“ für die WM in Boston erfolgt im Rahmen der Abendveranstaltung XXI „After Row Party“: Nach den Rennen findet in der Halle eine Sportler-Party statt. Eintritt ist für Teilnehmer frei! XXII Kettwiger RG Sybille Meier Boris Orlovski NWRV Eberhard Mogk
B Jungen 13 J.	13.10		
C Mädchen 14 J.	13.20		
D Jungen 14 J.	13.40		
1 Juniorinnen 15/16 J.	14.00		
2 Juniorinnen 15/16 J. Lgw.	14.15		
3 Junioren 15/16 J.	14.30		
4 Junioren 15/16J. Lgw.	14.45		
5 Juniorinnen 17/18 J.	15.00		
6 Juniorinnen 17/18 J. Lgw.	15.15		
7 Junioren 17/18 J.	15.30		
8 Junioren 17/18 J. Lgw.	15.45		
9 Frauen 19-29 J. Lgw.	16.00		
10 Frauen 19-29 J.	16.15		
11 Männer 19-29 J. Lgw	16.30		
12 Männer 19-29 J.	16.45		
E1 Männer 30-39 J.	17.00		
E2 Männer 30-39 J. Lgw.			
E3 Männer 40-49 J.			
E4 Männer 40-49 J. Lgw.			
E5 Männer 50-59 J.			
E6 Männer 50-59 J. Lgw.			
E7 Männer 60-69 J.			
E8 Männer 60-69 J. Lgw.			
E9 Männer 70-79 J.			
E0 Männer 70-79 J. Lgw.			
F1 Frauen 30-39 J.	17.15		
F2 Frauen 30-39 J. Lgw.			
F3 Frauen 40-49 J.			
F4 Frauen 40-49 J. Lgw.			
F5 Frauen 50-59 J.			
F6 Frauen 50-59 J. Lgw.			
F7 Frauen 60-69 J.			
F8 Frauen 60-69 J. Lgw.			
F9 Frauen 70-79 J.			
F0 Frauen 70-79 J. Lgw.			
G Kinder-Mixed-Vierer	17.30		
H Junior-Mixed-Vierer	17.45		
I Vereins-Mixed-Vierer	18.00		
„After Row Party“	18.30		

Weitere Informationen:

Jugendlizenzen: Die Teilnehmer an den Kinder- und Junioren-Rennen benötigen eine Jugendlizenz / ärztliche Bescheinigung. Liegt eine DRV-Lizenz aus 2004 vor, ist dies ausreichend. Alle Lizenzen, die nicht in der letzten Lizenzliste des Deutschen Ruderverbandes stehen, sind zum Beginn der Veranstaltung im Wettkampfbüro abzugeben.

Vereinswertung: Die Ergebnisse der Master Männer- und Frauenrennen gehen nicht in die Wertung mit ein.